
Secretariaat: Mevr. S. Stelloo, R. Prinsen Geerligstuin 27, 1705 HK Heerhugowaard - tel: 06-53637474
ING Bank: NL93 INGB 0006727915 t.n.v. H.P.S.C. Alkmaar - www.hp-sc-alkmaar.nl - email: info@hp-sc-alkmaar.nl

Nieuwsbrief

Het is alweer een tijd geleden dat er een nieuwsbrief is gemaakt.

We gaan er het komende jaar weer helemaal voor en hopen dat we op termijn weer kunnen starten en dat het sporten en het zwemmen weer zijn toegestaan.

Na de laatste persconferentie hebben we helaas moeten besluiten om ook de woensdagmiddag-activiteiten per direct stil te leggen.

Als er weer gestart kan worden met de activiteiten (geheel of gedeeltelijk) laten we het jullie direct weten.

Dit jaar zijn Arie den Hartog en Jan van der Wal nieuw in het bestuur en zij zullen diverse taken op zich nemen als algemeen bestuurslid.

De contributie voor het zwemmen gaat omhoog, daar ontkomen we helaas niet aan door de stijgende prijzen en de hogere kosten, die het zwembad rekent.

De prijs zal gelijk moeten worden getrokken met het sporten, deze gaat dan ook € 120,= Euro per jaar bedragen.

De bedoeling is om deze verhoging in september in te laten gaan als de ALV (Algemene Leden Vergadering) hiermee instemt.

Indien afwezig, dan afmelden, hetzij bij Cora, Dick of op vrijdag bij Jeanette zodat wij dan weten hoeveel mensen er komen en mocht er onderweg iets gebeuren, dan kunnen wij hierop inhaken om te achterhalen wat de reden is.

Op de woensdagmiddag zijn wij op zoek naar een EHBO'er. Weet iemand toevallig of er iemand beschikbaar is of misschien vindt u het zelf wel leuk om er als EHBO'er bij aanwezig te zijn.

Op 9 Januari zou de Egmond Loop plaatsvinden en een aantal van onze leden zouden dan gezellig meedoen met een aparte loop, maar helaas is het evenement volledig afgelast.

Namens het bestuur wensen wij u een fijne Kerst en een goed en gezond 2022.



Secretariaat: Mevr. S. Stelloo, R. Prinsen Geerligstuin 27, 1705 HK Heerhugowaard - tel: 06-53637474
ING Bank: NL93 INGB 0006727915 t.n.v. H.P.S.C. Alkmaar - www.hpsc-alkmaar.nl - email: info@hpsc-alkmaar.nl

NIEUWSBRIEF JULI 2021

Beste **zwemmers** en vrijwilligers.

De contracten zijn getekend, de kogel is door de kerk, we gaan starten in het nieuwe seizoen
Na een proefperiode de afgelopen tijd, die goed is verlopen, gaan we weer beginnen
met het zwemmen **vanaf maandag 6 september** op de gebruikelijke uren.
Het enige voorbehoud is nog, dat de overheid roet in het eten zou kunnen gooien, maar dat zien we dan wel weer.
De corona-regels zijn waarschijnlijk nog wel van toepassing, maar gedurende de proefperiode zijn we niet
tegen moeilijkheden opgelopen en dus gaan we weer beginnen.
Zoals jullie inmiddels wel weten, zwemmen we niet tijdens schoolvakanties en tweede Paas- en Pinksterdag.

Ik wens iedereen een hele fijne zomer en hou het gezond.

Vriendelijke groet.
Dick Spits.
Bestuur HPSC Alkmaar e/o.

Beste **sporters** en vrijwilligers, **voorheen** sportend in De Rekere.

De kogel is door de kerk, de contracten zijn getekend, we mogen weer.
Het enige voorbehoud zou kunnen zijn, dat de overheid nog roet in het eten zou kunnen gooien.

Allereerst even een verheugend nieuwtje.
Cora is oma geworden van een gezonde kleinzoon en alles is goed gegaan.
Ze is natuurlijk apetrots en namens het bestuur en natuurlijk alle sporters willen wij haar hiermee van harte
feliciteren.
Heel veel plezier met de kleine en dat hij te zijner tijd mag opgroeien tot een waardig opvolger van Cora in de sport.

Dan nu het volgende:

We starten op woensdag 25 augustus en de uren zijn van 14.00 uur tot 17.00 uur.
Op de donderdag zijn de uren ongewijzigd, dat wil zeggen van 19.00 uur tot 21.00 uur.

Dat wil dus zeggen dat alle sport-uren op de woensdag een half uurtje opschuiven.
Dit heeft de volgende reden:
De gymzaal in De Rekere is na het komende seizoen niet meer beschikbaar, aangezien het gebouw is verkocht aan een
project-ontwikkelaar en zal worden gesloopt.
Om te voorkomen, dat we na dit seizoen met lege handen komen te staan, heeft het bestuur helaas moeten besluiten
om geen gebruik meer te maken van De Rekere, maar op zoek te gaan naar een nieuwe locatie.
Na enig zoekwerk hebben we een contract af kunnen sluiten met Alkmaar Sport voor dit komende seizoen en daarna.

Dit gymlokaal ligt naast de basisschool De Griffel aan de Elgerweg 101 in Alkmaar Noord.

Het ziet er goed uit daar met de nodige voorzieningen, die bij De Rekere al waren verdwenen. (sport-attributen,
douches etc.)

We kunnen beschikken over een dames- en een herenkledkamer en bovendien een bestuurskamer,
die we kunnen gebruiken om koffie en thee te zetten.

Al met al zijn we daar als bestuur best wel gelukkig mee, ondanks het feit, dat we nu zelf aan de bak moeten met
koffie en thee.

Secretariaat: Mevr. S. Stelloo, R. Prinsen Geerligstuin 27, 1705 HK Heerhugowaard - tel: 06-53637474
ING Bank: NL93 INGB 0006727915 t.n.v. H.P.S.C. Alkmaar - www.hp-sc-alkmaar.nl - email: info@hp-sc-alkmaar.nl

Verder nog even dit.

In verband met de corona maatregelen willen we jullie namens Cora het volgende vragen:

Cora wil graag, dat jullie t.b.v. de oefeningen in het vervolg zelf twee kleine flesjes meenemen voor de gewichts-oefeningen.

Ook is haar advies om je eigen matje mee te nemen voor de grond-oefeningen. (bij de Action te koop b.v.)

En natuurlijk een eigen handdoek en een drinkflesje om je vochtbalans op peil te houden.

Het bestuur zal ervoor zorgen, dat er wat flesjes met desinfecterende handgel beschikbaar zijn tijdens deze uren.

Nog even het volgende:

Het is ons helaas nog niet gelukt om een vervanger te regelen voor Irene.

We hadden vorig jaar een vervanger van het Rode Kruis op de donderdagavond en ik heb het nog weer gevraagd aan de bestuurder

van het Rode Kruis maar tot op heden niets gehoord.

We blijven zoeken, maar als het niets oplevert, moet je bij jezelf te rade gaan of je het risico wil nemen te komen als we geen EHBO vrijwilliger hebben.

Als bestuur hebben we wel een reanimatie-diploma en een pleistertje plakken zou ook nog wel kunnen...

Ik zal nog even checken of er een AED apparaat beschikbaar is aldaar.

Ik wens jullie allen een fijne zomer en blijf gezond.

Vriendelijke groet.

Dick Spits.

Namens het bestuur HPSC Alkmaar e/o.

Secretariaat: Mevr. S. Stelloo, R. Prinsen Geerligstuin 27, 1705 HK Heerhugowaard - tel: 06-53637474
ING Bank: NL93 INGB 0006727915 t.n.v. H.P.S.C. Alkmaar - www.hpsc-alkmaar.nl - email: info@hpsc-alkmaar.nl

NIEUWSBRIEF APRIL 2021

Beste allemaal.

Bijgaand het jaarverslag over het jaar 2019. (is gestuurd naar de leden)

Het heeft allemaal veel te lang geduurd maar door het niet door kunnen gaan van de Algemene Leden Vergadering (ALV) door het coronagebeuren, diverse wijzigingen in het bestuur, de overname van de administratie door één van onze leden

en het niet kunnen vergaderen door het bestuur, is een en ander aanzienlijk vertraagd helaas.

Zoals jullie zien, is er geen verslag van de kascommissie bijgesloten, omdat er geen verkiezing is geweest op de niet doorgegangene ALV.

Het aftredend lid t.w. Frans Smit zou dan opgevolgd moeten zijn.

Het bestuur stelt de leden alsnog in de gelegenheid om zich hiervoor aan te melden.

Mocht je belangstelling hebben om samen met Theo Tolboom de financiële zaken over 2019 te controleren, dan hoor ik dat graag even.

Wat betreft 2020, het coronajaar, daar komt binnenkort ook een verslag van naar jullie toe.

Dan zal er ook weer een kascommissie moeten zijn om 2020 te controleren.

In deze turbulente tijden hebben Frans Smit en Theo Tolboom te kennen gegeven, dat zij de kascommissie over 2019 en 2020 wel zouden willen invullen.

Het bestuur heeft er geen bezwaar tegen dat Frans en Theo dit nog doen over deze jaren.

Echter als er andere leden zijn, die dit willen doen dan is dat uiteraard ook goed.

Ik hoor graag nog even of iemand zich hiervoor beschikbaar stelt.

Het volgende punt, waar ik het met jullie over wil hebben, is de invulling van het bestuur.

Zoals jullie kunnen zien in het verslag van 2019 is het bestuur voor het merendeel bijna over de uiterste houdbaarheidsdatum heen. 😞

Daarom wil het bestuur dringend aan de leden vragen wie er belangstelling heeft om bestuurslid te worden.

Je hoeft geen specialistische kennis te hebben hiervoor, enthousiasme is alles wat we vragen.

Het bestuur heeft er geen probleem mee als er vrijwilligers zich hiervoor beschikbaar willen stellen.

Heb je af en toe wat tijd beschikbaar, laat het ons weten of je toe wil treden.

Ik kan jullie nadere informatie verstrekken wat een en ander inhoudt, dus laat de e-mailtjes maar binnenstromen.

Wij willen jullie er met nadruk op wijzen, dat het voortbestaan van de vereniging hiervan afhankelijk is, dus iedereen, die belangstelling hiervoor heeft,

b.v. ook voor het bijhouden van de website enz. Ik hoor het graag van jullie.

Nu nog even het nieuws over het opnieuw starten van de activiteiten dit jaar.

Het bestuur heeft de gemeente Alkmaar gemeld, dat we begin september weer willen starten met het zwemmen, dat is zo goed als akkoord.

Ook hebben we de gemeente Heerhugowaard gemeld, dat we weer willen gaan sporten eind augustus.

Het bestuur heeft bij De Rekere gevraagd om de gebruikelijke uren weer te gaan invullen per eind augustus.

Zodra we wat meer weten, breng ik jullie meteen op de hoogte.

Het is uiteraard wel belangrijk, dat we zoveel mogelijk gevaccineerd zijn tegen die tijd.

Dat was het weer even.

Hebben jullie zo wie zo vragen, laat het me weten.

Fijne paasdagen en blijf gezond.

Met vriendelijke groet,

Dick Spits.

Bestuur HPSC Alkmaar e.o.

Secretariaat: Mevr. S. Stelloo, R. Prinsen Geerligstuin 27, 1705 HK Heerhugowaard - tel: 06-53637474
ING Bank: NL93 INGB 0006727915 t.n.v. H.P.S.C. Alkmaar - www.hp-sc-alkmaar.nl - email: info@hp-sc-alkmaar.nl

NIEUWSBRIEF DECEMBER 2020

Beste allemaal,

Het jaar 2020 loopt op zijn eind en dat is de tijd om allen de beste wensen te doen toekomen.

Dit jaar heeft ons zeker niet gebracht, wat wij ervan verwachtten.

Begin maart hebben we alle activiteiten moeten stoppen door het corona virus en toen hadden we nog enige hoop om op korte termijn weer te kunnen beginnen, wat helaas niet zo mocht zo zijn.

Begin oktober waren we zo optimistisch om in ieder geval de zwem-activiteiten weer op te starten.

Begin november werden we weer gedwongen door de overheid om hiermee te stoppen, daarna werd het ons door nieuwe aanvullende regels onmogelijk gemaakt om deze activiteiten weer op te starten.

Het goede nieuws is dat er binnenkort gevaccineerd gaat worden, het slechte nieuws is dat het virus gemuteerd is.

Al met al nog steeds geen zekerheid, dat we weer kunnen beginnen met onze activiteiten.

Het nieuwe jaar brengt nog steeds heel veel onzekerheid met zich mee en daar zullen we mee moeten leven.

Het belangrijkste is natuurlijk, dat we gezond blijven.

Wat onze vereniging betreft houden we de vinger aan de pols en zodra er iets mogelijk is, zullen we proberen om daar direct op in te spelen.

Tot zolang zullen we helaas zoveel mogelijk thuis moeten blijven en de kerstdagen in kleine kring doorbrengen.

Onze hoop is in ieder geval, dat jullie allen gezond blijven en we in 2021 ergens weer kunnen starten.

Heel toepasselijk draait net "Bridge Over Troubled Water". Ik denk dat we die brug in 2021 kunnen slaan.

In ieder geval fijne feestdagen en een goede start in het nieuwe jaar.

We houden jullie op de hoogte.

Blijf in beweging en gezond en we zien elkaar zeker weer in 2021.

Met vriendelijke groet,

Dick Spits.

Bestuur HPSC Alkmaar e.o.

Secretariaat: Mevr. S. Stelloo, R. Prinsen Geerligstuin 27, 1705 HK Heerhugowaard - tel: 06-53637474
ING Bank: NL93 INGB 0006727915 t.n.v. H.P.S.C. Alkmaar - www.hp-sc-alkmaar.nl - email: info@hp-sc-alkmaar.nl

NIEUWSBRIEF AUGUSTUS 2020

Goedenavond beste zwemmers en sporters van de HPSC,

Zoals jullie allemaal horen en zien op radio/TV enz. is het corona-virus weer opgelaaaid. Na breed overleg op de vergadering van afgelopen dinsdag en nog diverse gesprekken daarna, hebben wij besloten om onze activiteiten niet op te starten.

De gymzalen in Heerhugowaard en Alkmaar voldoen qua ventilatie totaal niet aan de eisen, die wij hieraan moeten stellen.

Daarom is dit een te groot risico om weer met de sport te starten.

Ik zeg dit met duidelijke tegenzin, aangezien wij ook liever weer waren begonnen.

Het bestuur wil jullie echter niet blootstellen aan de gevaren van het corona-virus, gezien het feit, dat wij als club extra op moeten passen voor deze besmetting.

Wat betreft het zwemmen, daarvoor geldt natuurlijk ook een risico, maar als er leden zijn, die het zien zitten om te gaan zwemmen, dan kan ik proberen om wat mensen vrij te maken om hen te begeleiden.

Als je dit wel ziet zitten, stuur mij dan even een email, dan kijk ik wat ik misschien kan regelen.

Voor nu betekent het, dat we dus nog niet opstarten, helaas.

Op het moment, dat er gevaccineerd wordt en veilig is, starten we direct weer op.

Hopelijk is dit begin 2021 het geval.

Het bestuur wil jullie vragen om de contributie te stoppen per 1 september a.s. en we gaan kijken of we in de nabije toekomst wat van de contributie kunnen terugbetalen of dat we dit aan de reserves toevoegen voor toekomstige calamiteiten zoals deze pandemie.

Ik vind het een rottige maatregel om niet te starten maar het is even niet anders.

Ik zal jullie regelmatig op de hoogte blijven houden als er nadere ontwikkelingen zijn.

Blijf gezond en blijf in beweging.

Met vriendelijke groet,

Dick Spits.

Bestuur HPSC Alkmaar e.o.

P.S. Heb je een smartphone en dit nog niet opgegeven, laat het me even weten.

Een berichtje via de app is sneller dan een mailtje.

Secretariaat: Mevr. S. Stelloo, R. Prinsen Geerligstuin 27, 1705 HK Heerhugowaard - tel: 06-53637474
ING Bank: NL93 INGB 0006727915 t.n.v. H.P.S.C. Alkmaar - www.hp-sc-alkmaar.nl - email: info@hp-sc-alkmaar.nl

NIEUWSBRIEF MEI 2020

Hallo beste sport- en zwemvrienden,

Hopelijk allemaal nog gezond.

Ik wil jullie even inlichten over de voortgang van onze club.

Zoals jullie wel hebben gelezen in kranten, internet enz. gaat er een heleboel veranderen wat uiteraard ook invloed heeft op ons reilen en zeilen.

Medio augustus gaan we kijken of we begin september kunnen starten met onze activiteiten.

Hiervoor zullen we als bestuur in overleg gaan met de sportleiding om te kijken hoe we een en ander kunnen inpassen, rekening houdend met de 1.5 meter regel.

Als we hierover een besluit hebben genomen laten we dat jullie direct weten.

Als we weer gaan beginnen en je denkt dat je voorlopig liever niet komt, alle begrip hiervoor, laat het even weten.

Als iemand zich niet goed voelt met hoesten, benauwdheid enz. kom dan niet naar het zwemmen/sporten, maar raadpleeg je dokter.

Als er weer nieuws is laat ik dat jullie direct weten.

Alles hangt er vanaf of het virus de kop weer opsteekt tussen nu en begin september.

Fijne zomer en hopelijk tot gauw met een frisse en virusvrije start in het nieuwe seizoen.

Sportieve groetjes.

Dick Spits.

Het bestuur van HPSC e.o.

Secretariaat: Mevr. S. Stelloo, R. Prinsen Geerligstuin 27, 1705 HK Heerhugowaard - tel: 06-53637474
ING Bank: NL93 INGB 0006727915 t.n.v. H.P.S.C. Alkmaar - www.hpsc-alkmaar.nl - email: info@hpsc-alkmaar.nl

NIEUWSBRIEF APRIL 2020

Het zijn roerige tijden en het is voor ons hartpatiënten extra zuur omdat wij in een risico groep zitten en gezond willen blijven, daarom zitten wij aan huis gekluisterd en zijn wij belemmerd in ons dagelijks leven.

Helaas kunnen wij door de corona-crisis niet sporten bij de gymzalen en het zwembad bezoeken.

Wel kunnen wij thuis sporten via de tv op NPO1, Nederland in beweging de uitzendingen beginnen om 5.55 uur en 10:15 uur en zijn van maandag tot en met vrijdag.

Ook heeft Cora samen met Dick, Johan, Mascha, Jeanette en Hans oefeningen gestuurd naar alle leden zodat we samen gezond kunnen blijven.

De jaarvergadering gaat dit jaar voorlopig niet door vanwege de corona-crisis.

Zoals het er nu uitziet zijn de sport en het zwemmen voor dit seizoen afgelopen door de corona crisis.

We hopen dat in het nieuwe seizoen 2020/2021 iedereen gezond en wel weer aanwezig zal zijn bij de sport en het zwemmen.

We zullen uiteraard de richtlijnen blijven volgen van het RIVM en de regering.

Wat betreft de contributie stellen wij het op hoge prijs, als u de contributie wil blijven betalen aangezien de vaste kosten nog blijven doorlopen en het voortbestaan van onze club hiermee verzekerd is.

In de loop van het jaar hopen wij meer duidelijkheid te krijgen hoe wij er als vereniging financieel voorstaan.

Het bestuur zal zich dan, in overleg met de leden, beraden hoe we u eventueel kunnen compenseren voor de niet geleverde sport- en zwem-uren als u daar behoefte aan heeft.

Het is voor ons allen natuurlijk uitermate belangrijk, dat we na deze crisis weer kunnen doorgaan met onze activiteiten.

Eén van de vele vragen zal zijn hoe om te gaan met clubleden, die het virus hebben doorstaan en weer willen gaan sporten/zwemmen.

We zullen u uiteraard op de hoogte houden van de ontwikkelingen bij onze club.

Houdt u zich vooral aan de richtlijnen van de overheid.

Met vriendelijke groet,

Dick Spits.

Het bestuur van HPSC e.o.

P.S. Als u meer sites wil bezoeken om te kunnen blijven bewegen, stuur mij dan even een berichtje, dan mail ik de bijzonderheden, afkomstig van Harteraad.